

36

HORAS



CLASES E-LEARNING  
SÍNCRONO

## CURSO

# Estrategias para Enseñar Herramientas Digitales a Personas Mayores

### PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales de la educación, capacitadores, voluntarios, trabajadores sociales y cualquier persona interesada en la enseñanza de las herramientas digitales a adultos mayores.

### REQUISITOS DE INGRESO

- Conocimientos básicos de herramientas digitales y navegación en internet.
- Interés en la enseñanza a personas mayores.
- Disposición para adaptar estrategias pedagógicas a diferentes niveles de aprendizaje.

MÁS INFORMACIÓN EN  
[WWW.CAIUSACH.CL](http://WWW.CAIUSACH.CL)



FACULTAD DE  
INGENIERÍA

**CAIUSACH**

CAPACITACIÓN CON SENTIDO

# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Módulo 1: Envejecimiento y Aprendizaje Digital

- Características del aprendizaje en adultos mayores.
- Factores psicológicos y emocionales en la inclusión digital.
- Barreras cognitivas, emocionales y tecnológicas en la enseñanza digital.
- Estrategias para la motivación y superación del miedo a la tecnología.

**Competencias a Desarrollar:** Involucrar las especialidades del aprendizaje en personas mayores y reconocer las barreras que pueden enfrentar en el uso de herramientas digitales.

## Módulo 2: Principios de la Enseñanza para Adultos Mayores

- Principios del aprendizaje significativo en adultos.
- Los métodos de instrucción adaptados a diferentes niveles de alfabetización digital.
- Técnicas de enseñanza personalizadas y estrategias de refuerzo.
- Creación de entornos de aprendizaje inclusivos motivados y secadores.

**Competencias a desarrollar:** Diseñar y aplicar estrategias pedidas adaptadas a personas mayores, asegurando un aprendizaje efectivo y motivador.

## Módulo 3: Uso de Dispositivos Móviles y Computadoras

- Funciones básicas de celulares, tabletas y computadoras.
- Configuración inicial y personalización de dispositivos.
- Uso de asistentes de voz y accesibilidad digital.
- Solución de problemas comunes y mantenimiento básico.

**Competencias a desarrollar:** Enseñar el uso básico de dispositivos electrónicos de manera accesible y personalizada para adultos mayores.

## Módulo 4: Internet y Seguridad Digital

- Cómo navegar en internet de manera segura.
- Uso de motores de búsqueda y consulta de información confiable.
- Prevención de fraudes, estafas y seguridad cibertecnética.
- Configuración de privacidad y seguridad en redes sociales y cuentas digitales.

**Competencias a desarrollar:** Guiar a los adultos mayores en el seguro uso de internet y en la prevención de riesgos digitales, confianza y autonomía.



# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Módulo 5: Comunicación Digital y Redes Sociales

- Uso de WhatsApp, videollamadas y correo electrónico.
- Introducción a redes sociales (Facebook, YouTube, Instagram).
- Netiqueta y elementos básicos de interacción en entornos digitales.
- Uso de plataformas de mensajería segura y almacenamiento en la nube.

**Competencias a desarrollar:** Indulto el acceso y uso de herramientas de comunicación digital para fortalecer la interacción social y el acceso a información relevante.

## Módulo 6: Aplicaciones de los azules para la Vida Cotidiana

- Aplicaciones de salud, transporte y banca digital.
- Plataformas de entretenimiento y aprendizaje en línea.
- Introducción a aplicaciones de videoconferencias (Zoom, Google Meet).
- Integración de herramientas digitales en la rutina diaria de personas mayores.

**Competencias a desarrollar:** Promover la adopción de aplicaciones digitales que mejoren la calidad de vida y autonomía de las personas mayores.

## Módulo 7: Diseño de Programas de Enseñanza Digital para Adultos Mayores

- La presentación de los aviones de enseñanza adaptadas a diferentes niveles.
- Métodos de evaluación del aprendizaje y retroalimentación efectiva.
- Estrategias para la enseñanza personalizada y grupal.
- Desarrollo de materiales de apoyo inclusivos (guías visuales, tutoriales).

**Competencias a desarrollar:** Diseñar e Implementación de programas de enseñanza digital adaptados a las necesidades de adultos mayores, que garantizan un aprendizaje efectivo y accesible.



# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Módulo 8: Taller Práctico de Enseñanza y Simulación de Clases

- Planificación y ejecución de una clase de modelo.
- Estrategias para resolver dudas y reforzar los conocimientos.
- Práctica de acompañamiento en la enseñanza digital.
- Evaluación grupal y mejora de técnicas de enseñanza.

**Competencias a desarrollar:** Aplicar los conocimientos adquiridos en escenarios reales de la enseñanza, evaluar la efectividad de las estrategias utilizadas y ajustar la metodología de las necesidades de los adultos mayores.



# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Metodología de Capacitación Síncrona

La metodología de capacitación síncrona, con clases en vivo y acceso a la grabación de las clases dictadas por el relator está diseñada para desarrollar y fortalecer competencias clave en los trabajadores. La fortaleza de esta metodología está dada por:

- **Interacción en tiempo real:** Sesiones en vivo con el profesor para resolver dudas y recibir retroalimentación inmediata.
- **Flexibilidad:** Acceso a grabaciones para repasar contenido en cualquier momento.
- **Entorno:** Moodle centraliza recursos, facilita el seguimiento y la autoevaluación.
- **Colaboración entre equipos distribuidos:** Fomenta el intercambio de ideas y el aprendizaje colaborativo entre trabajadores en distintas ubicaciones geográficas.

Esta metodología combina las ventajas del aprendizaje en tiempo real y la flexibilidad del acceso a contenido grabado. Las sesiones en vivo proporcionan interacción directa con el profesor, similar a la capacitación presencial, fomentando la participación activa y la resolución inmediata de dudas. Al mismo tiempo, el acceso a las grabaciones permite a los trabajadores repasar y profundizar en los contenidos a su propio ritmo, sin limitaciones geográficas ni de horarios. Esto garantiza una capacitación eficiente y flexible, adecuada para empresas con equipos distribuidos o con agendas laborales exigentes.

### Participación mínima

75% (Escala de 0 a 100%)

### Nota Mínima

4.0 (Escala de 1.0 a 7.0)

Al término del curso el participante que apruebe el Sistema de Evaluación recibirá un Certificado de Capacitación otorgado por

CENTRO DE CAPACITACIÓN INDUSTRIAL C.A.I  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE



SISTEMA DE  
EVALUACIÓN



FACULTAD DE  
INGENIERÍA

CAIUSACH

CAPACITACIÓN CON SENTIDO